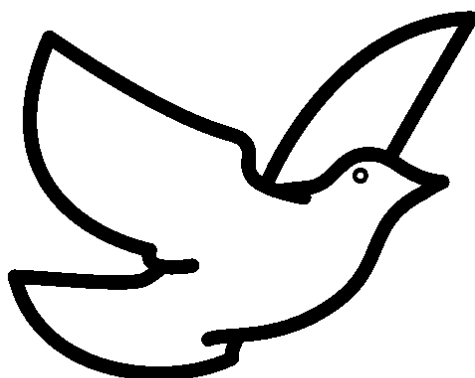




ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



MEMORIA ACTIVIDADES ADISPAZ - 2016 -



**ASOCIACIÓN DE PADRES DE DISMINUIDOS PSÍQUICOS
“LA PAZ”**



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



1. INTRODUCCION.

Nuestra asociación es una entidad sin ánimo de lucro perteneciente a Plena Inclusión, nuestra asociación tiene como finalidad **“Mejorar la calidad de vida de todas las personas con Discapacidad Intelectual y de sus familias”**.

Desde que inició su andadura en el año 1992 ha tratado siempre de estar al día en todo lo que significase innovación, progreso, desarrollo e implantación del “buen hacer”, a través de un amplio abanico de servicios y programas manteniendo en todo momento un compromiso ético con la calidad.

Nuestro compromiso con las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo nos lleva a promover actuaciones encaminadas a mejorar su calidad de vida y generar oportunidades para llevar a cabo un proyecto de vida pleno, favoreciendo al máximo su desarrollo personal, autonomía, inclusión y participación activa en el entorno comunitario.

Presentamos la Memoria Anual 2016 con una relación de todos los programas y actividades que se han llevado a cabo durante este año en los servicios de Centro de Día, Centro Ocupacional y Residencia, con el fin de atender a los usuarios y a sus familias en las mejores condiciones posibles para conseguir mejorar su calidad de vida.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



2. BENEFICIARIOS.

El **ámbito territorial** en el que se lleva a cabo nuestra labor es precisamente donde está ubicada físicamente la asociación.

Se encuentra en la población de La Almunia y se atiende a personas tanto de la Comarca de Valdejalón como de las comarcas colindantes a las cuáles pertenecen los usuarios de la asociación.

Durante el año 2016 la entidad contó con las siguientes plazas concertadas:

Plazas concertadas 2016	Enero	Diciembre
C1. Centro Ocupacional para p.c.d.i. moderada y leve	14	10
B1. Centro de día para personas con grave discapacidad intelectual	10	8
A1. Residencia con Centro Día con parálisis cerebral	0	1
A2. Residencia con Centro Día para p.c.d.i. severa o profunda	0	3
A5. Residencia con Centro Ocupacional para p.c.d.i. grave, moderada y ligera	0	3
TOTAL	24	25

Las distintas localidades de las que proceden las personas beneficiarias de los servicios que presta la entidad son:

La Almunia de Doña Godina, Ricla, Calatorao, Epila, Alfamén, Saviñán, Brea de Aragón y Bárboles.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



3. PROFESIONALES.

El equipo de profesionales de la entidad está dirigido por 1 directora-Gerente y responsable de Recursos Humanos, que se coordina con 1 Trabajadora Social responsable de los programas y coordinadora técnica, así como encargada de tareas administrativas.

El resto de profesionales está formado por Terapeuta ocupacional, 1 responsable del área Ocupacional, 1 responsable del área de Centro de Día y 1 responsable de Formación y Huerto, todos ellos con funciones de programación de actividades, talleres y atención directa, y 3 profesionales del servicio de Residencia.

El equipo de profesionales se completa con 1 persona encargada de comedor y limpieza, servicios externos de gestoría y auditoría.

4. Servicio de Centro Ocupacional y Centro de Día

A través de los servicios de Centro de Día y Centro Ocupacional se pretende ofrecer un mapa preciso de los apoyos que requiere cada persona para tener un mejor funcionamiento y por lo tanto una mejor calidad de vida.

Se dispone de espacios y equipamientos adaptados y desarrollamos apoyos y ayudas técnicas y tecnológicas innovadoras que favorezcan la accesibilidad comunicativa, cognitiva y física de los usuarios y usuarias.

El centro presta servicio de comedor y transporte a aquellos usuarios que lo precisan.

El Servicio de **Centro de Día** va dirigido a aquellas personas que por sus características personales, tienen mayores necesidades de apoyo.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



Desarrolla una actividad diferenciada que permite una atención integral de estos usuarios y usuarias a través de actividades de estimulación cognitiva, terapia, rehabilitación, cuidados personales, y el trabajo en áreas relacionadas con las actividades de la vida diaria, autonomía personal y social.

Cada usuario cuenta con un programa de atención individualizado basado en sus características personales y necesidades de apoyo.

Además, todos los usuarios participan de toda la actividad de la Asociación, encaminada a enriquecer y estimular actividades formativas, culturales y de ocio, haciendo uso de todos los programas transversales, de carácter innovador, servicios especializados y de apoyo familiar de la entidad.

El Servicio de **Centro Ocupacional** tiene como objetivo facilitar y promover el desarrollo integral de la persona adulta con discapacidad, su habilitación ocupacional y pre-laboral, así como su integración social. Y para ello, nuestro programa se estructura alrededor de tres áreas fundamentales:

Área formativa y/o ajuste personal y social: se forma en las áreas adaptativas:

- a) **Ajuste personal y social**, consistente en el conjunto de actividades dirigidas a la persona que, con la participación directa de ésta, tienen por objeto una habilitación estructural que debe permitir la progresiva adquisición de autonomía personal y habilidades sociales, que tienen que contribuir a una mejora de la relación de la persona con el entorno físico y social.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



b) Ocupación terapéutica, consistente en la adquisición de los hábitos laborales, habilidades mínimas de trabajo y conocimientos profesionales que puedan permitir la futura integración del usuario en un o bien hacer que el usuario se sienta útil y necesario.

La intervención que se lleva a cabo en estos servicios pretende facilitar y mejorar a adaptación de las personas con discapacidad intelectual en los diferentes ámbitos de la vida, teniendo en cuenta el área laboral y el área social del individuo.

Esto implica que las personas adquieran unas habilidades que les sean funcionales para sus vidas, por lo tanto es necesario trabajar a partir de las múltiples situaciones que la vida real nos ofrece.

En estas situaciones reales se ponen en juego las habilidades de la persona para interaccionar con el entorno.

5. SALA DE ESTIMULACION-TERAPIA OCUPACIONAL

A lo largo de laño 2.016 se han desarrollado diferentes programas, unos centrados de manera individual en las necesidades de cada usuario, y otros en función de las necesidades del centro y de actividades demandadas del exterior.

Programas individuales:

1. **COGNITIVO:** Se trabaja de manera individual en cada usuario y en ocasiones en pequeños grupos de 3-4 personas.
2. **SENSORIAL:** actividades enfocadas a las necesidades sensoriales de los usuarios. Estimulación táctil, vestibular, visual, etc. Se realizan con ayuda de los columpios, arnés, y material enfocado a la estimulación tanto táctil como propioceptiva principalmente.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



3. **FISICO INDIVIDUAL:** realización de ejercicios activos y pasivos para mejorar o mantener el estado de salud general y la forma física, adaptada a cada usuario de manera individual.
4. **RELACIONES SOCIALES:** actividades realizadas en parejas o por pequeños grupos que estimular alguna función cognitiva y además el trabajo en equipo, el control de impulsos y el respeto por los demás y las normas.
5. **AVD:** entrenamiento de las actividades de la vida diaria que pueda necesitar cada usuario, o el fortalecimiento de la autonomía en las mismas.
6. **GRUPO MOTRIZ:** actividades realizadas en pequeños grupos de 3-4 personas, sesiones de psicomotricidad, relajación, o de colaboración entre los usuarios combinadas con ejercicio físico.

Programas grupales:

PIZARRA DIGITAL:

Actividades realizadas con la pizarra digital enfocadas a diferentes objetivos en función del grupo con el que se trabaja.

- Actividades de estimulación cognitiva.
- Actividades de investigación en internet.
- Actividades de manipulación fina y praxias.
- Actividades de decoración y de fomentó de la creatividad.

En la pizarra se trabaja en pequeños grupos para mejorar el tiempo de espera, el control de impulsos, y el respeto por los compañeros.

En ocasiones se trabaja de manera individual buscando objetivos mas concretos, como trabajar la memoria, el rango articular de miembro superior, la atención, etc.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



CONCURSO ADOR 2017:

Se trabajó a través de la pizarra digital la toma de decisiones del trabajo a realizar, si era dibujo o copla. El dibujo se buscó con la herramienta de la pizarra para fomentar la autonomía y la toma de decisiones. La copla la realizaron individualmente, y a través de la pizarra se escogió el diseño y la manera de presentarlo.

Cada usuario decidió que presentar y cómo hacerlo, y se trabajó de manera individual durante varios días.

ACCESIBILIDAD COGNITIVA:

A través de la formación recibida por la terapeuta ocupacional, se ha trabajado la accesibilidad cognitiva en todas las presentaciones que hemos utilizado y diseñado durante este curso. Para el encuentro de autogestores se realizó por parte de los usuarios una presentación adaptada cognitivamente, y la adaptación de algún documento de la entidad para conseguir que los usuarios del centro puedan entenderlo más fácilmente.

TERAPIA ACUÁTICA-PISCINA:

Se trabajó de manera individual las necesidades de cada usuario que venía a la piscina. En algunos casos se trabajó la natación en concreto, en otros el aumento e rango articular, la relajación, en otros casos, la deambulación bajo el agua. Cada usuario realiza unos ejercicios específicos, además de los que se realizan de manera conjunta y en grupos.

PASEOS SALUDABLES:

En colaboración con el centro de salud, acudimos lo miércoles a los paseos saludables que se hacen por la Almunia, consiguiendo así trabajar tanto el estado de salud físico, como las relaciones sociales con nuestro entorno, y con las personas que



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



acuden a estos paseos. Además de conocer más lugares de interés de la Almunia (el entorno donde vivimos).

ACTIVIDADES DE COCINA:

Realización de algún taller de cocina, preparando alimentos que requieren una organización y planificación para las celebraciones. Trabajando así la autonomía personal en el área de la alimentación, el trabajo en grupo y el cuidado del hogar.

5.Servicio de Residencia

ADISPAZ pone en marcha la residencia en noviembre de 2016 con la adjudicación de 7 plazas antes de final del año.

Este servicio pretende crear un espacio que se asemeje lo más posible al hogar familiar, con elementos personalizados y que acoge a grupos reducidos con el fin de ofrecer un trato cercano e individualizado.

Se trata de que todas sean partícipes en las decisiones de la organización en su nuevo hogar, tengan un plan de apoyos individualizado y estén conectados con su red familiar y comunitaria, de tal forma que vivan como ciudadanos de pleno derecho en su comunidad.

Desde la entidad se pretende implicar a las personas y a sus familiares en las decisiones que afectan a sus vidas haciéndoles partícipes en todas las actuaciones, trabajando la autodeterminación y teniendo en cuenta el entorno en el que van a vivir.

Para familiares y profesionales de la entidad ha sido un gran logro y están satisfechos con el balance en este primer periodo de inicio del servicio.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



Las personas con discapacidad intelectual que residen en esta vivienda se han adaptado muy bien desde el inicio y están muy contentos con sus compañeros y los profesionales que están en el servicio, para ellos la convivencia es muy positiva.

6. Programa Cultural y recreativo

6.1. Visitas a exposiciones:

-Visita a la Exposición de Playmobil en la Sede Comarcal del Campo de Cariñena el 25 de Enero de 2016.

-Visita a la Exposición “Heráldica Jose Antonio Ripa” en Salillas de Jalón el 12 de febrero de 2016.

-Visita a la FIMA en la Feria de Muestras de Zaragoza el 18 y 19 de febrero de 2016.

-Visita a las distintas exposiciones que han tenido en el Palacio de San Juan en La Almunia de Doña Godina.

6.2. Viajes culturales y otros :

-Participación en el 3º Día de la Integración Villa de Pedrola el 22 de mayo de 2016.

-Viaje cultural de Fin de curso a Tarazona y al Monasterio de Veruela el 17 de julio de 2016.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



6.3.Excursiones y visitas:

- Visita al Cuartel de la Guardia Civil de la Almunia de Doña Godina el 19 de enero de 2016.
- Visita al Salón del Deporte en el Auditorio de Zaragoza el 22 de enero de 2016.
- Asistencia al partido de Baloncesto del CAI Zaragoza el 17 de abril de 2016.

7. Programa de Vacaciones

Turnos de vacaciones con Plena Inclusión:

- Salou del 1 al 7 de julio de 2016.
- Lloret del 7 al 13 de julio de 2016.
- Lloret del 14 al 20 de julio de 2016.

8. Programa de Deporte

Las actividades deportivas realizadas durante este año son:

- * **Preparación física y entrenamiento realizados durante dos días a la semana en las instalaciones municipales de La Almunia** durante todo el año, a excepción de los meses de verano.
- * **Inscripción de los usuarios como socios deportistas en Special Olympics y FADDI respectivamente.**
- * **Participación en actividades deportivas organizadas por la entidad, otras entidades y colectivos de la zona.**



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



CALENDARIO DE FADDI Y SOA:

- Jornada de Tenis de Mesa organizada por SOA en CDM. Tenerías en Zaragoza el 20 de febrero de 2016.
- II Aralimpiada organizada por ADISPAZ en la Almunia de Doña Godina el 5 de marzo de 2016.
- XXI Campeonato de Aragón de Baloncesto y pruebas en Huesca organizada por Faddi y Atades Huesca en Huesca el 12 de marzo de 2016.
- Participación en la Jornada de Puertas abiertas de Padel organizada por Padel Zaragoza en Zaragoza el 2 de abril de 2016.
- XXIII Campeonato de Aragón de Fútbol Sala, pruebas adaptadas e individuales de fútbol sala y petanca organizada por Faddi y C.O. Mudejar en Teruel el 30 de abril de 2016.
- XXI Campeonato de Aragón de Atletismo Special Olympics Aragón, Memorial José Joaquín Ayete en el CDM LA GRANJA de ZARAGOZA, organizado por S.O.A el 28 de mayo de 2016.
- XI Encuentro Autonómico de Aragón de Natación organizado por FADDI y AMIBIL en Calatayud el 5 de noviembre de 2016.
- VI Encuentro Nacional de Motrices organizado por SOA en Zaragoza los días 27,28 y 29 de noviembre de 2015.
- Juegos Nacionales organizados por Especial Olympics en Reus (Tarragona) del 23 al 27 de noviembre de 2016.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR LA ENTIDAD, OTRAS ENTIDADES Y COLECTIVOS DE LA ZONA:

- Organización de actividades deportivas a lo largo del curso escolar para los alumnos y alumnas de los colegios Nertóbriga y Florian Rey, coordinados con sus responsables para concienciar sobre la Discapacidad y el Deporte.
- Participación en eventos deportivos organizados por el Ayuntamiento de La Almunia y la Comarca de Valdejalón.
- Participación en los Juegos Tradicionales en Santander del 25 al 28 de agosto de 2.016.
- Participación en una jornada organizada por Padel Zaragoza el 2 de abril en Zaragoza.

9. Programa de Familias

9.1. Información, orientación y asesoramiento a Familias

Se trata de facilitar a las familias, a las personas con discapacidad intelectual y a la población en general, información concerniente a recursos, medios, etc, en pro de un mejor aprovechamiento de los programas de intervención, servicios, ayudas, etc.

Durante el año 2.016 se ha atendido a las 25 familias de personas con discapacidad intelectual que asisten a los distintos servicios y programas de ADISPAZ.

Además, se han atendido demandas de familias de personas con discapacidad que no pertenecen a la asociación pero que demandaban información sobre nuestros servicios y recursos, así como de otros servicios o recursos que les pudieran interesar y que los profesionales de la entidad les han derivado.

- Encuentros y jornadas de familias:
 - Jornada formativa “La dinamización de la participación en nuestras organizaciones” con la entidad AMIBIL en el Palacio San Juan en la Almunia de Doña Godina el 21 de mayo de 2016.
- Celebración del Jueves lardero en las instalaciones de la asociación.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



-Participación en el Dance de Cabañas el 11 de septiembre de 2.016 en la Ermita de Cabañas de La Almunia de Doña Godina.

- Fiesta Anual de Navidad de todos los asociados en diciembre.

9.2. Actividades socio-culturales

Esta área está orientada a ofrecer alternativas lúdicas y culturales a las familias de las personas con discapacidad intelectual.

- Viaje a Tarazona y el Monasterio de Veruela el 17 de julio de 2.016.
- Jornada de Convivencia organizada por Plena Inclusión Aragón en Zaragoza el 12 de junio de 2.016.

4.3. Grupo de hermanos.

Este grupo se ha creado durante el año 2016 por demanda expresa de los familiares y ha estado dinamizado por el personal de dirección de la entidad.

Las actividades realizadas han sido tanto reuniones del grupo donde demandan sus necesidades e intereses en todo lo relativo a sus familiares con discapacidad. Además se han realizado sesiones formativas y charlas sobre temas que les interesan. Las actuaciones realizadas han sido:

- 1) Reuniones del grupo:
Septiembre: Primera reunión informativa a hermanos.
Asistentes: 15 personas

Octubre: Reunión donde se expusieron por los asistentes demandas, necesidades e inquietudes que querían compartir con el grupo.
Asistentes: 12 personas
- 2) Asistencia de dos miembros en representación del grupo de hermanos de ADISPAZ al Encuentro Nacional de Hermanos celebrado en Calatayud los días 24 y 25 de septiembre de 2.016
- 3) Charla sobre Tutelas e incapacitaciones” impartida por la Fundación Tutelas “Luis de Azua” el 29 de noviembre de 2016.
Asistentes: 23 personas.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com



5. Programas en colaboración con otras entidades.

5.1. Programa de Autogestores- Plena Inclusión

- Encuentro Interregional “Construimos Mundo” el 19 de noviembre de 2016 en el Acuario de Zaragoza.
- XVII Encuentro Autonómico de Autogestores en Teruel el 30 de octubre de 2016.

-Participación en El Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia de La Almunia de Doña Godina.

5.2. Convenio con La Escuela Universitaria Politécnica de La Almunia

Convenio para poder utilizar los invernaderos de la EUPLA para realizar trabajos en el Huerto e invernadero.

5.3. Colaboración con otros colectivos

-Participación en la Lectura de Fragmentos del Quijote organizada por el Club de Lectura y el Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina en el Colegio Florian Rey el 22 de abril de 2016.

-Jornada de Accesibilidad y Discapacidad en el Colegio Florian Rey el 16 de junio de 2016.

-Asistencia a la representación de la Obra de Teatro de Madres del Colegio Público de La Almunia el 19 de mayo de 2016.



ADISPAZ
CARRERA DE RICLA 22
50.100 LA ALMUNIA
ZARAGOZA
TFNO/FAX. 976 813066
adispez@hotmail.com

